

Lichtfest

Trommelritual zum Jahreskreisfest Lichtmess

Samstag, 2. Februar 2019

14:00 – 18:00Uhr

Haus der Frauen | St. Johann b. Herberstein



Zu diesem Jahreskreisfest feiern wir die Rückkehr des Lichtes. An Lichtmess wird das Licht geehrt, das noch sanft das junge Leben in der Natur ankündigt. Die ersten Zeichen der langsam erwachenden Natur geben uns Hoffnung und Ideen für neue Ziele.

Diese Zeit eignet sich besonders gut, um sich zu reinigen und zu erfrischen, unseren Körper und Geist wieder beweglich zu machen.

So werden wir an diesem Nachmittag die Kerzen segnen und uns mit einem Reinigungsritual einstimmen auf das gemeinsame Trommeln auf der großen Motherdrum. Die Klänge der Trommel wirken auch immer reinigend und klärend und unterstützen uns dabei die Lebendigkeit dieser Frühlingskraft in uns zu erwecken, unsere Visionen zu bestärken und Neuausrichtung zu erlangen.



Möglichkeit der Vorbereitung:

Wir befinden uns noch mitten im Winter, vielleicht hast du zur Wintersonnenwende oder Neujahrsbeginn Wünsche und Visionen erträumt. Diese Samen schlummern noch im Verborgenen des Winters, schlagen unsichtbar schon Wurzeln. Verbinde dich mit diesen Visionen und Träumen,

begib dich immer wieder in die Natur. Vielleicht findest du auch ein Symbol, das du mitbringen möchtest. Befreie dich jetzt von all den Dingen, Gegenständen, dem Überflüssigen, dem Gerümpel, das sich in den Ecken, Winkeln und Schubladen angesammelt und angestaut hat. Mach einen "Frühlingsputz" sowohl im Außen als auch im Innen.

Folgende Fragen könnten dir dabei behilflich sein:

Wovon möchte ich mich reinigen?

Was muss/möchte ich loslassen?

Welcher neue Keim möchte in mir wachsen?

Was gibt mir Kraft und Energie für das kommende Jahr?

Mitzubringen:

Eine Kerze in einem Glas (Brenndauer ca. 4 Stunden), persönliche Medizingegenstände für die Mitte, falls vorhanden Schamanentrommeln (keine Djembe), Decke und Matte für deinen Platz, Trinkflasche. Wenn du möchtest, komme in weißer /heller Kleidung .

Es gibt die Möglichkeit Bienenwachskerzen aus der Tageswerkstätte Stephanus käuflich zu erwerben. Nach altem Brauch werden zu Lichtmess Kerzen für das kommende Jahr zu gesegnet.

Wertschätzungsbeitrag: € 39,-- incl. Kaffee/Tee und Kuchen

Anmeldung: Cornelia Rosenberger, cornelia@tanzraeume.at | www.tanzraeume.at | 0664/9605224